

# Krajská hygienická stanice Jihočeského kraje

## se sídlem v Českých Budějovicích

### Co dělat v případě podezření na COVID-19

Bez ohledu na to, odkud jste přicestovali nebo zda máte nebo nemáte zdravotní potíže, dodržujte obecné zásady, které mohou zabránit přenosu infekčních onemocnění.

Především si často myjte ruce mýdlem a vodou, popřípadě používejte dezinfekční prostředky na bázi alkoholu. Videonávod na hygienické mytí rukou naleznete na webu Jč kraje nebo Nemocnice České Budějovice, a.s. zde <https://bit.ly/2HvzPgS>

Při kašli si zakrývejte ústa a nos jednorázovým kapesníkem nebo rukávem, nikdy ne rukama!!!

Informační linka na čísle 737 206 073 pro Jihočechy, kteří zajíždějí za prací do Plzeňského kraje, kde je výskyt onemocnění především na Domažlicku výrazně vyšší. Zde můžete požádat o informace a především o přednostní otestování na některém z jihočeských odběrových míst

Při kašli si zakrývejte ústa a nos jednorázovým kapesníkem nebo rukávem, nikdy ne rukama!!!

Informační linka na čísle 737 206 073 pro Jihočechy, kteří zajíždějí za prací do Plzeňského kraje, kde je výskyt onemocnění především na Domažlicku výrazně vyšší. Zde můžete požádat o informace a především o přednostní otestování na některém z jihočeských odběrových míst.

### **BYL jsem v oblasti výskytu nového koronaviru nebo v kontaktu s nemocným s prokázaným COVID-19 a MÁM PROJEVY respirační infekce (teplota, kašel nebo dušnost)**

Pokud jste v závažném zdravotním stavu, volejte Zdravotní záchrannou službu na telefonu 155. Pokud vaše příznaky nejsou závažné, kontaktujte **svého praktického lékaře**, popř. volejte epidemiologa místně příslušné KHS a ohlase, že máte podezření na koronavirus. **Váš praktický lékař**, popř. epidemiolog KHS Vás bude po vyhodnocení informovat o případné možnosti vyšetření na koronavirus doma nebo na odběrových místech v jednotlivých nemocnicích Jihočeského kraje (seznam odběrových míst viz. [www.koronavirus.mzcr.cz](http://www.koronavirus.mzcr.cz)).

- Pokud jste doma, nikam nechoďte. Vyhněte se kontaktu s ostatními lidmi
- Telefonicky kontaktujte v pracovní době svého praktického lékaře, v mimopracovní době pohotovost. Nechoďte do ordinace, pokud k tomu nejste vyzváni.
- Pokud jste pozváni k vyšetření do odběrového místa, nejezděte hromadným dopravním prostředkem. A pokud je to možné, nasad'te si ochrannou roušku!

### **BYL jsem v oblasti s výskytem nového koronaviru nebo v kontaktu s nemocným s prokázaným COVID-19 a NEMÁM PROJEVY respirační infekce (teplota, kašel nebo dušnost):**

- Kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře a požádejte ho o vystavení potvrzení o nařízení

karantény

- Po celou inkubační dobu – 14 dnů po návratu do ČR nebo kontaktu s nemocným - zůstaňte doma, nikam nechoďte. Vyhněte se kontaktu s ostatními lidmi.

Postupujte podle pokynů Státního zdravotního ústavu <http://www.szu.cz/tema/prevence/rady-a-doporuceni-pro-domaci-karantenu>

- Pokud se objeví příznaky jako teplota, kašel, dušnost, kontaktujte telefonicky v případě závažných příznaků Zdravotnickou záchrannou službu na telefonu 155, v případě mírných příznaků **svého praktického lékaře**, popř. epidemiologa místně příslušné KHS, pro organizaci vyšetření na koronavirus doma nebo na odběrových místech. Další kontakty na epidemiology:

<b>České Budějovice</b>	<b>387 712 210</b>	<b>387 712 211</b>	<b>387 712 212</b>	<b>387 712 310</b>	<b>387 712 312</b>
	<b>387 712 320</b>	<b>387 712 321</b>	<b>387 712 326</b>	<b>387 712 380</b>	
<b>Český Krumlov</b>	<b>387 712 711</b>	<b>387 712 712</b>			
<b>Jindřichův Hradec</b>	<b>387 712 544</b>	<b>387 712 545</b>	<b>387 712 548</b>		
<b>Prachatice</b>	<b>387 712 930</b>				
<b>Strakonice</b>	<b>387 712 812</b>	<b>387 712 824</b>			
<b>Písek</b>	<b>387 712 606</b>				
<b>Tábor</b>	<b>387 712 414</b>	<b>387 712 428</b>	<b>387 712 433</b>		

- Pokud jste pozváni k vyšetření do odběrových míst, nejezděte hromadným dopravním prostředkem. A pokud je to možné, nasad'te si ochrannou roušku!

**Pro obecné informace o novém koronaviru a o přijatých opatřeních můžete volat Zelenou infolinku Jč kraje 800 100 450 v době 7:00 – 17:00.**